



Taller de Comunicación Emocional y Construcción de Equipo. Team Building. Outdoor Training

Carmen Sebastián ©

Este taller le descubre otra forma de aprender. A través de una experiencia directa con la naturaleza, los participantes viven de otro modo la vivencia de construir equipo. Mejoran el conocimiento del grupo, aumentan y desarrollan la comprensión de sus habilidades, las de otros y las del grupo en su conjunto. Viven una experiencia de trabajo en equipo inolvidable.

En un entorno natural la mente recibe de un modo más integrado la información que le llega del exterior y es más receptiva a nuevos estímulos y sensaciones. La capacidad de aprendizaje se ve mejorada gracias a una actividad que permite concentrarse en una sola tarea, construir equipo.

OBJETIVOS

Los beneficios que se obtienen de este taller son aumentar su motivación, la comprensión de cómo se dirige y funciona un equipo a través de una mayor conciencia y gestión emocional.

Este taller permite a los asistentes desarrollar las siguientes habilidades o competencias:

- Desarrollar una comunicación que integre la labor del equipo
- Identificar las guías que conducen al equipo a un objetivo común
- Tomar conciencia de las emociones y de su importancia en el proceso de construcción de equipos.
- Observar las conductas y emociones más favorables a la complementariedad y colaboración
- Aprender, en definitiva a construir equipo

Como objetivos más genéricos, el taller incide en las siguientes competencias:

- Aumentar la motivación
- Gestión de estrés y energía
- Dirección de equipos de trabajo.
- Trabajo en equipo, Team building
- Gestión y sincronización emocional

PROGRAMA DE CONTENIDOS Emociones y construcción de equipo

1- La intuición frente a la racionalización

- La piedra angular: Reconocer las emociones
- Emociones y Conductas que las manifiestan
- Percepción y Sintonía emocional con uno mismo y con el grupo

2- La comunicación en el grupo

- Comunicación verbal y no verbal
- Flujo y gestión de la comunicación
- Sincronizar con emociones positivas

3- Emociones y construcción de equipo:

- Integración y Complementariedad
- Liderazgo en acción. Toma de decisiones
- Team building: desarrollar emociones y conductas constructivas

METODOLOGÍA:

El taller está planteado de modo práctico. Combina una experiencia "outdoor", con los contenidos y experiencias de construir equipo. La primera sesión se realiza en aula. Allí se planteará una guía de contenidos a observar y elaborar durante la realización del outdoor.

Al final de la actividad se realiza una puesta en común de los resultados en aula. Las experiencias vividas se vinculan a la creación de equipos en el entorno laboral.

En colaboración con

<http://www.gecoeventos.com/usr/secciones.aspx?i=18>

<http://www.organice.es/spanish/ofrecemos.htm>